







매월 마지막 토요일에
할매! 할배! 만나러 가요~~

경상북도가 매월 마지막 토요일을 '할매할배의날'로 정합니다
우리 어르신들은 손자손녀 얼굴 잠시도 잊고 지낸 적 없습니다
아들, 딸 데리고 마지막 토요일 부모님 뵈러 가요~~
할매할배와 손자 손녀간의 사랑이 강같이 흐릅니다

건강을 향한 아름다운 동행, 경상북도가 함께 합니다!

-  **매일 30분 이상 운동**은 체력 향상 및 만성질환 예방에 효과가 있습니다.
-  **정기적인 혈당, 혈압, 콜레스테롤 측정**은 심뇌혈관질환 예방의 지름길입니다.
-  **119절주 캠페인** 1가지 술로, 1차만, 9시 이전에 끝내요!
-  **흡연은 폐암의 원인**이 됩니다. 지금 **보건소 금연클리닉**에서 도와드립니다.

주민이 스스로, 주민이 함께 만들어가는 건강새마을

Vol. 4 2017. 12



“건강새마을 조성사업에 자부심을 가지고 참여합시다”



건강새마을 조성사업 협의체 위원장 이 원 창

정부3.0사업의 일환으로 경상북도가 의욕적으로 추진하고 있는 건강새마을 조성사업이, 올해로 벌써 만 4년이 되었습니다. 그동안 건강새마을 조성사업에 열성적으로 참여해주신 시·군의 건강 리더님들과 열심히 이끌어 주신 자문 교수님들, 행정적 지원을 위해 힘써주신 경상북도와 각 시군의 보건소 담당자 여러분들의 노고 덕분에 건강새마을 조성사업은 성공적으로 자리를 잡아가고 있는 것 같습니다.

초창기에는 방향을 잘 잡지 못하여 시행착오도 많았지만 시간이 흐를수록 우리가 이 사업의 주체이고 우리에게 필요한 우리의 문제를 우리가 앞장서서 해결해 나가는 사업이라는 것을 조금씩 깨닫게 되었습니다. 건강새마을 조성사업은 관에서 하는 것이 아니고 우리 건강위원들과 우리 주민들이 스스로 앞장서서 하는 사업이란 것을 간접적으로 말해 주는 것이라 생각합니다.

의술의 발전으로 이제 100세 시대는 당연한 현실로 다가오고 있습니다. 100세 시대에는 유병장수는 아무 의미가 없다고 생각합니다. 건강하게 100세 시대를 누리기 위해서는 우리 스스로 건강을 유지하는 지혜를 터득해야 할 것입니다. 건강새마을 조성사업은 바로 우리 스스로 자신의 건강을 지키는, 그래서 건강하게 오래 살려고 노력하는 국민운동이라고 생각합니다.

건강새마을 조성사업에 열성적으로 참여해주시는 건강리더님들, 자문 교수님들, 담당 공무원 여러분! 정말 수고 많으십니다. 우리 스스로 엄청난게 큰 국가적 사업을 우리가 직접 해나간다는 자부심을 가지고 건강새마을 조성사업이 성공할 수 있도록 함께 노력합시다.

감사합니다.

신규마을 소개

건강새마을 소식

01 포항시 남구 해도동



- ▶ 건강위원장 | 윤봉학
- ▶ 건강지기 | 최순희
- ▶ 건강위원 | 박봉순, 이춘자, 신영순, 박초옥, 이선희, 윤점순, 음일형, 이은숙, 이은주, 박상공, 손순득, 배찬호, 권성자, 지숙선, 김을석, 최영옥, 신은희, 정순자, 이한규, 최순자, 이옥순, 이옥주

마음 모아 뜻 모아 함께 만드는 건강마을 해도

성대한 발대식을 치르고, 건강새마을 홍보와 주민 참여를 위해 매월 1회 음력 보름(15일)에 포항운하 일대에서 달빛 걷기 행사 운영을 하며 건강마을로 향한 뜻을 올렸다.



경주시 월성동

02

- ▶ 건강위원장 | 한세동
- ▶ 건강지기 | 임훈혁
- ▶ 건강위원 | 권남출, 안재철, 김병태, 이종현, 최진식, 최윤자, 김윤희, 윤금자, 이말생, 최영자, 김정자, 주순아, 김금자, 이석순, 박갑수, 김선도, 송순남, 서종숙, 이순락, 김상택, 박원채, 김영지, 윤태남, 유정자

마을 공동체 힐링 캠프를 열다



건강새마을 사업을 시작하며 토함산 자연휴양림에서 주민과 공무원이 화합하여 소통, 숲속 요가, 감정코칭 등을 하며 친목을 다지는 시간을 마련했다

03 영천시 신녕면

- ▶ 건강위원장 | 김재식
- ▶ 건강지기 | 하옥선
- ▶ 건강위원 | 김정한, 임병일, 김병식, 권장옥, 김정태, 하팔근, 김인구, 김대환, 김태용, 이영석, 김진형, 이철성, 김명원, 정한근, 권혁규, 정기택, 김춘자, 권태봉, 고태돈, 정계순, 이화자, 윤문숙



발대식

행복한 마을, 건강한 마을, 하나 된 건강새마을

하모니카 교실

도~레~미~파~ 마음을 울리는 아름다운 하모니카 선율 웃음, 즐거움, 기쁨, 감동이 함께하는 신녕면 하모니카 교실입니다.



- ▶ 건강위원장 | 우삼영
- ▶ 건강지기 | 김시화
- ▶ 건강위원 | 엄재용, 황병섭, 양명규, 김이태, 김경한, 김오용, 김복태, 이구의, 이영호, 김중배, 김여대, 이상윤, 박경목, 장정하, 김광영, 박영술, 이재국, 김성래, 이흥근, 황보경, 김재홍, 박진희

04 의성군 안계면

의성군 안계면 건강새마을 조성사업 발대식에서 건강위원회 건강위원과 각 마을의 건강해결사는 주민들과 함께 모두가 건강하고 행복한 마을을 다른 누구도 아닌 우리가 만들어 가겠다고 다짐하였다.



05 울진군 죽변면

- ▶ 건강위원장 | 김윤식
- ▶ 건강지기 | 지영근
- ▶ 건강위원 | 장철중, 이일교, 고시영, 명기홍, 전용우, 주상봉, 전중환, 남기하, 이진모, 문종악, 최현준, 김길복, 남학수, 이진산, 양석범, 문정애, 이분녀, 반분옥



삼림욕과 해수욕이 가능한 천혜의 사계절과 푸른바다를 가진 죽변면에서 건강새마을을 발대식이 열렸다. 800여 명 지역 주민들이 참여하여 건강새마을을 위한 의지를 다짐하였고, 주민들의 관심을 주민들의 참여로 이끌어가기 위한 기회로 발돋움하였다.



06 청송군 청송읍

- ▶ 건강위원장 | 황춘우
- ▶ 건강지기 | 최영애
- ▶ 건강위원 | 천용자, 이경국, 서정환, 황정구, 정춘자, 심상태, 이정희, 윤영구, 황병국, 정병호, 박태호, 백승철, 문용준, 성순자, 박문길, 윤남도, 장기활, 김용호, 조춘희, 박춘희, 최영애

전에는 경로당에서 화투만 쳤는데 노래도 가르쳐 주고 신나는 음악에 맞춰 체조도하니 저절로 건강해지는 것 같아요. 최고예요!



마을환경개선

07 청도군 운문면

- ▶ 건강위원장 | 서기봉
- ▶ 건강 지기 | 김필곤
- ▶ 건강 위원 | 정영숙, 이규한, 최옥순, 김재옥, 오수환, 김종목, 황영미, 김성수, 윤영태, 백경화, 정태연, 이미순, 임남규



지역주민 350명과 함께 『행복하고 건강한 건강 새마을 운문 만들기』 발대식을 성황리에 개최하였습니다. 건강위원회와 주민들은 “우리마을 건강 문제 우리가 해결한다”고 다짐하는 계기가 되었습니다~



칠곡군 가산면 08

- ▶ 건강위원장 | 안진국
- ▶ 건강 지기 | 이현정
- ▶ 건강 위원 | 김명숙, 조현경, 장희윤, 배연화, 박태순, 신정숙, 배태련, 권정숙, 홍승미, 박복순, 이명숙, 박순자, 박순자, 문복희, 이순옥, 송경향, 박우순, 이순자, 이미향, 홍성진

반~반~하다 건강에 반하고~, 가산에 반합니다~

건강위원회 사무실 우리손으로 멋지게 꾸몄어요~!

건강새마을 조성사업을 계기로 환경정비를 하였습니다. 운동장 무대 뒤 낡은 창고를 이동하여 주민들이 직접 청소와 페인트 칠도 하고, 예쁜 쉼터와 카페처럼 보이지 않나요?



01 포항시 북구 기북면

뚝방길이 가져다 주는 즐거움 | 이동미 용기리 건강지기(여, 48세)

산책길을 바꿨다. 마을 앞을 지나 다리를 건너, 개울가를 지나 농로길을 돌아오는 우리 마을의 '뚝방길'이다. 길의 초입에 들어서면 '걸음보다 더 좋은 보약은 없다'는 팻말이 눈에 단번에 들어온다. 나무 숲대를 보며 내 마음 속 소원을 하나 떠올려본다. 아침에는 뚝방길을 찾아 꽃들과 사색의 시간을 갖고, 밤이면 이웃과 삼삼오오 같이 걸으며 고민을 나누고 얘기한다. 봄, 여름, 가을, 겨울, 사계절 매력이 있는 길의 전경은 지루함이 없다. '뚝방길'이 주는 선물은 산책이나 운동을 떠나 우리에게 행복을 안겨주고 있다.



영양군 입암면 02

우리 마을 도자기벽화 지압길 만들기 | 이정옥 교리 건강위원(여, 52세)

우리 마을은 입암면에서도 버스가 하루에 한 번씩만 오가는 외진 곳으로 동네 주민의 반 이상이 65세 이상이다. 이런 어르신들이 매일 가까운 곳에서 운동할 수 있도록 마을회관 뒤 골목길을 주민들이 함께 만든 도자기 벽으로 꾸며 지압길을 만들어 보자는 의견이 나왔다. 우리 모두는 바쁜 농번기에도 흠을 빚고 색칠하여 도자기벽화를 완성하였다. 내년 봄에는 예쁜 꽃도 심을 예정이다.



진료 및 검사

03 청도군 각남면

화리마을 건강관리실 ~ 이렇게 달라졌어요 | 윤수현 건강지도자(여, 58세)

쓰레기로 덮인 마을 쉼터를 우리 힘으로 꽃밭으로 바꾸면서 얻은 자신감으로, 20살을 훌쩍 넘긴 마을 건강관리실도 바꿔보리라 마음먹고 머리를 맞대었다. 노력 끝에 군 주민복지과 지원으로 화리 건강관리실이 새롭게 탄생했다. 농사일로 바쁜 요즘, 저녁 7시만 되면 함께 모여 요가·스트레칭을 하며 건강을 지키고 있다. 우울감 경험률이 각남면에서 최고로 높았던 화리, 이웃 간에 배려하고 함께 운동하며 활기를 되찾은 모습을 보며 건강지도자로서 큰 보람을 느낀다.



04 칠곡군 석적읍

1박 2일, 농촌 건강 체험 | 이현숙 건강위원(여, 38세)

아파트 엄마들과 아이들이 망정리를 찾았습니다. 물고기도 잡고, 옥수수도 따고... 조용하던 시골 마을에 웃음 소리가 가득합니다. 요즘 애들은 손에 흙 묻는 것도 싫어하는데, 마을회관에서 지낸 1박 2일 잠자리에 불평도 하나 없었네요. 어르신들과 함께 빛은 새알 수제비, 과연 먹을까 내심 걱정했는데 아이들은 두 그릇씩 푹뚝! 어르신들과 손을 잡고 집에 가기 싫다며 우는 애들을 보며, 마음껏 웃고 행복하게 사는 것, 이것이 바로 건강이겠지요? 올해 겨울, 또 방문할 것을 어르신들과 약속했습니다. 우리 아파트와 자매결연을 맺어주신 두 마을 건강위원 장님께 감사드립니다.



05 영덕군 축산면

건강파트너의 국가 암 검진 독려 | 박순나 건강위원(여, 47세)



나는 축산면 기암리 새내기 건강지기이다. 요즘은 암 검진 사업을 위해 어르신들과 함께 매일 병원으로 출근한다. 어르신들은 나에게 비닐봉지로 싼 까만 똥통을 보이면서 “요거 챙기고 밥 안 먹으면 되제?”하며 재차 물으신다. 무사히 암 검진을 받고 집에 모셔다 드리면 고맙다며 손을 꼭 잡으신다. 건강새마을 조성 사업의 건강한 마을 만들기는 우리 마을에 참 좋은 일이다. 이런 좋은 일에 동참하고자 나는 내일도 똥통을 든 어르신들과 함께 암 검진을 받으러 병원에 간다. “왜냐구? 나는 우리 마을 건강지기니까~!”



06 문경시 마성면



구강 검진 및 구강관리 교육 | 문상록 건강위원(남, 65세)

나는 5년 전 고향으로 귀촌하였으나 이웃과 쉽게 어울리지 못하였다. 그러던 어느 날 마을회관에서 운동을 한다고 하여 가보니 강사님과 주민 대 여섯 명이 무척이나 환영해 주었다. 그 후로 나는 열심히 프로그램에 참석하여 이웃들과 많이 친해졌다. 참여하는 마을 주민들도 한두 명씩 늘어나 지금은 한 번에 이삼십 명이며, 프로그램도 운동뿐만 아니라 요가, 웃음치료, 노래교실, 저염식만들기, 구강사업 등으로 다양해졌다. 건강새마을사업에 열심히 참여한 덕분에 나는 올해 이장으로 선출되어 뜻있는 제2의 인생을 살고 있다.



주민 역량

07 의성군 옥산면

난타동아리 | 우종순 건강해결사(여, 60세)



옥산면 옥빛골 늘품팀은 낮에는 사과, 밤에는 난타북과 하루를 보낸다. 4년 전 난타를 처음 접하고 매일 연습한 결과, 이제 늘품은 옥산의 대표가 되었다. 마을 주민들에게 우리의 재능을 알리고, 자체적으로 난타 교육을 진행하여 옥산 내 작은 행사인 한여름밤의 음악회에서 공연도 했다. 건강새마을 조성사업이 우리를 유명하게 만들었다. 이제는 최미련 마을지기의 지도아래 우리끼리 안무를 짜서 연습한다. '두둥 두둥...' 북을 두드리면 몸이 절로 흥겨워진다. 활기차고 건강한 마을이 되도록 도와준 보건소에 너무 고맙다.



영주시 안정면

08



우리는 3GO(깨우고, 알리고, 누르고) 이웃 심장지킴이 | 김윤자 내줄리 우리이웃 심장지킴이(여, 58세)

농사일도 바쁘고 피곤한데 마을에 건강새마을 사업을 한다고 할 때는 사실 귀찮고 별 관심이 없었어요. 저는 지금 내 가족과 이웃을 살릴 수 있다는 말에 심폐소생술 교육을 열심히 받아서 심장지킴이 3GO(깨우고, 알리고, 누르고) 홍보단으로 활동 중입니다. 얼마 전 옆집 할머니가 저혈당으로 쓰러졌을 때 예전 같으면 허둥지둥 했을 텐데, 평소에 배우고 익힌대로 위급한 상황을 넘겼을 때 뿌듯함과 이웃으로부터 아낌없는 칭찬을 받아서 행복했어요~



09 안동시 남후면

건강리더 주도의 '고혈압·당뇨 Zero 만들기 프로젝트'



안동시 남후면은 마을 주민들의 평균 연령이 70세 이상으로 보건의료서비스의 접근 기회가 부족하여 건강 새마을 환경조성사업 일환으로 주민주도 자립형 고혈압·당뇨병 ZERO 만들기 사업을 추진하고 있다. 고혈압·당뇨병 ZERO 만들기 사업으로 4개 마을에서 혈압·당뇨 교실을 주 1회씩 운영하여, 9월말까지 혈압 491명, 당뇨 285명의 교육을 실시하여 건강정보 제공과 개인별 맞춤형 건강상담을 실시하고 있다. 또한 건강리더를 활용하여 혈압과 혈당을 측정함으로써 주민 스스로 건강관리를 할 수 있도록 주민역량 강화 제고에 노력하고 있다.



건강사랑 도우미 발마사지 봉사 | 최인수 건강지기(남, 67세)

마을 주민을 대상으로 봉사활동을 한다는 말을 듣고 기쁜 마음으로 건강사랑 도우미 교육에 참여하게 되었다. 보건소에서 발마사지 강의를 듣고 교육에 참여한 건강위원들이 함께 실습을 하였다. 서로의 발과 허리, 다리 마사지를 해주고 받으니 서로에 대한 고마움과 보람을 느낄 수 있었다. 또한, 마을 경로당에서 마을 주민들에게 보건소에서 교육받은 대로 발마사지 봉사를 하니 이웃 간의 사랑과 정을 느낄 수 있어서 행복했다.



건강 생활 실천

11 김천시 대덕면

부부가 함께 만드는 건강샌드위치 | 심평전(남, 78세)



“알립니다. 오늘은 건강새마을 사업으로 건강샌드위치를 만든다고 합니다. 3시까지 마을회관으로 모여주시기 바랍니다.” 아침부터 확성기를 타고 이장의 목소리가 흘러나온다. 들에 일하러 간 아내를 오토바이에 태우고 마을회관에 도착하니 보건소 직원이 나도 같이 만들어야 한단다.

“나는 그런 거 안 해!”라고 말해도 소용이 없다. 아내는 감자를 까더니 나보고 감자를 으깨고 이것저것 재료를 넣고 섞으란다. 하다 보니 재미는 난다. 둘러보니 모두들 얼굴에 웃음꽃이 피었다. 내가 만든 샌드위치를 아내에게 슬쩍 건네니 아내 얼굴에도 미소가 번진다.



12 고령군 우곡면

‘담배연기 없는 마을’ 지정 요청

고령군 우곡면의 ‘사전리’ 마을은 2015년 보건소에서 [담배연기 없는 마을] 1호로 지정하였다. 건강새마을 조성사업 4차년도를 맞이하는 올해에는 ‘사전리’ 바로 옆 동네인 ‘대곡2리’ 주민들이 스스로 “우리 마을도 담배연기 없는 마을로 지정해주세요”하고 요청해왔다.

마을 입구와 정자, 마을회관, 집 대문에 [담배연기 없는 마을] 지정에 대한 표지판, 현수막 및 안내판을 부착하였다. 대곡2리는 [담배연기 없는 마을] 지정 후 기존에 담배를 피우는 분들도 열심히 금연하면서 주민주도형 건강마을로 거듭나고 있다.



13 예천군 감천면



우리 마을, 건강마을 | 손병근 감천면 건강지기(남, 59세), 김주동 장산 1리 건강위원(남, 56세) 이필현 감천면 여성리더(여, 62세)

다음은 건강새마을에 살고 계신 주민 3분을 만나보았습니다.

“우리 마을 발전에 도움이 되는 교육을 이렇게 농한기에 해주시고, 선생님 강의가 너무 재미있어 시간가는 줄 몰랐어요.”

“건강에 대한 생각도 바뀌고 이웃과 소통도 늘고, 우리 생활과 밀접한 관계가 있다는 걸 알게 됐어요. 동네 사람들 다 모여있으니 활기가 도는 것 같아요.”

“처음에는 몰랐는데 확실히 예전보다 내 자신이 변하는 것 같아요. 시간이 날 때마다 동네 한 바퀴 더 돌게 되고, 음식도 짜게 안 먹으려고 하고, 항상 긍정적으로 생각하게 되는 것 같습니다.”

이상 건강새마을 현장에서 알려드렸습니다.



14 성주군 대가면

‘우리 할배 똑딱! 밥상 차리기’ 요리교실 | 이영덕(남, 84세)

오늘이 벌써 마지막 요리교실이다. 처음에는 경로당 나오는 영감들 모두가 “이게 뭐 꼬?” 했다. 첫 시간에는 다들 우왕좌왕, 좌충우돌이었다. 그런데 시간이 지날수록 집에서 만들어 먹기 딱 좋은 된장찌개, 김치찌개, 미역국 같은 걸 배우니 신이 나고 재미있다. 요리를 만들어 함께 점심을 먹으니 밥맛도 좋고 기운도 나고... 영감들 얼굴이 많이 밝아졌다. 두 달이 금방이다. 오늘이 마지막인데 무척 아쉽다.



15 울진군 매화면



우리 마을, 건강새마을 구경 오세요 | 임부칠(여, 85세), 윤병강(남, 77세), 장영철(남, 65세)

월, 목요일 오후 2시는 맑은 뇌 쉬터 건강대학 시간. 마을회관에 사람들이 웅성웅성 모여든다. 그림도 그리고 운동도 하며 웃고 즐겨본다. 잘 못보던 사람들도 만나는 반가운 시간. 딸 같은 부녀회 회원들도 나와 우리를 도와준다.

마을회관 작은방에 '전시장'을 만들었다. 종이접기, 인형 만들기, 양초 등 우리가 손수 만든 것을 전시한다. "이거는 내 작품이요." 마치 예술가가 된 기분이다. 오늘은 종이학을 접기로 했다. 다음 주가 궁금하다. 우리 건강새마을에 구경 오세요~



상주시 모서면 16

주민주도형 신체활동 강화 프로그램 | 최창숙 마을건강리더(여, 65세)

70년 가까이 살아오면서 나름 건강은 자신했는데 건강검진에서 유방암 진단을 받았다. 수술 후 운동의 필요성은 알고 있었지만 어떤 운동을 어떻게 해야 할지 막막했다.

마침 보건소에서 건강새마을 조성사업으로 노래교실, 체조교실, 요가교실 등을 운영했다. 나에게 너무나 반가운 일이었다. 프로그램은 운동이라는 생각이 안들 정도로 너무 재미있었고, 꾸준히 즐겁게 운동하니 몸이 좋아지는 것을 느낄 수 있었다. 앞으로는 자원봉사활동에 더 많이 참여하여 이웃과 함께 건강하고 행복하게 살고 싶다.



17 포항시 남구 청림동

청림동 한마음 걷기대회



올해로 벌써 4번째 청림동 건강마을의 걷기대회가 개최되었다. 2014년부터 시작된 이 행사는 주민이 함께 모이는 화합의 계기를 마련하고, 건강마을을 홍보하는 기회의 장이 되기도 한다. 매년 증가하는 참여자들을 보면 청림동 건강마을이 조금씩 정착되고 있음을 느낄 수 있다. 더 나은 푸른 숲, 건강마을 청림을 위해 걷기코스를 계속 재정비하며 몸과 마음이 모두 건강한 건강마을 청림을 위해 한걸음씩 나아가는 중이다.



구미시 선산읍 18



낙동강 가산뚝길 걷기 대회 | 권오현 건강위원회위원장(남, 63세)

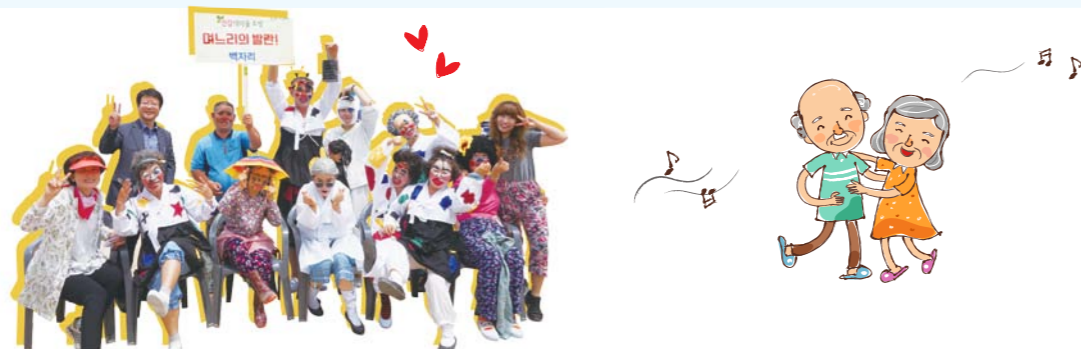
'우리 마을 건강관리 나부터 건강생활 실천'이라는 슬로건 아래 도개면 5개리(동산리, 가산·2리, 용산·2리) 마을주민들은 한자리에 모여 걷기대회를 개최했다. 또한, 가산·2리 건강프로그램 참여자들은 평소 경로당에서 치매예방을 위해 배우고 익힌 요가와 체조 율동을 선보이며 젊은 세대 못지않은 실버 세대의 노익장을 과시했다. 행사에 참여한 주민들은 웃음꽃이 만발하였고 농촌지역의 새로운 활력소가 되었다.



19 청송군 현서면

어르신 건강체조경연대회 | 갈천리 주민 김분심(여, 88세), 갈천리 건강위원 오만규(남, 70세)

“작년에 우리 마실이 일등했으니까, 올해는 고마, 참가하지 마시더~”
 동장님 의견에 다들 눈치만 보는데, 봉산 할매가 한마디 하신다.
 “안되네! 젊은 사람들이야 내년이 있지만 내사 팔십 여덟인데, 내년에 할 동, 문할 동 우애 아니껴?”
 못 말리는 봉산 할매 열정에 우리는 올해도 매일 밤 모여 체조로 청춘을 불태웠다.



경상북도의 통합건강증진사업이 궁금하시면
ilovegb.kr을 방문하세요.



경상북도 통합건강증진사업지원단은 25개의 시군구 보건소의 통합건강증진사업에 대한 기술 지원을 수행하고 있으며, 관련 내용과 교육 자료들을 홈페이지에 제공하고 있습니다. 홈페이지에는 경상북도 331개 시군구의 '우리 마을 건강 지표'에 대한 통계 자료, 통합건강증진사업 운영 지침과 전문 인력에 대한 기초 및 심화교육 내용을 공유합니다. 또한, 경상북도의 특화사업인 주민참여형 '건강새마을' 사업의 담당자들이 직접 마을별 생생한 사업 진행을 확인하실 수 있습니다. 다른 건강새마을의 이야기가 궁금하시다면, 노하우를 함께 공유하고 싶으시다면, 함께하실 수 있습니다. 클릭하세요~



건강새마을 탐방 사례

01 “포항시 기북면 건강새마을 우수사례 배우자!”

포항시 기북면 건강위원회(위원장 이원창)의 활동사례를 벤치마킹하기 위해 전국 시군에서 잇따라 기북면을 방문하고 있다.

이날 기북면 건강위원회 이원창 위원장으로부터 건강위원회 운영 현황과 사업 정보를 공유하는 시간을 가진 후, 기북면 걷기 좋은 길 '뚝방길', 농기계 벽화 창고, 전통문화체험관 등을 차례로 견학했다.

기북면 이원창 건강위원장은 “마을간 정보 교류를 통하여 우리 스스로 건강을 유지해 나가고 행복한 건강마을이 될 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.



02 건강새마을 조성사업 벤치마킹을 위해 청도군 각남면 방문

청도군 각남면 건강새마을을 조성사업 벤치마킹을 위해 3월 31일 김해시 건강위원회 위원과 사업지원 공무원 등 36명은 건강새마을 조성사업 우수사례 및 건강위원회 활동을 벤치마킹하고자 청도군을 방문했다.

각남면 건강위원회 임종자 마을건강지기의 건강위원회 활동사례 발표와 청도군 각남면 건강위원들과 김해시 건강위원들의 만남을 통해 건강위원회 운영 현황 및 사업 정보를 공유하는 시간을 가졌다.

2017년 동안 각남면은 총 4건의 마을 사례 견학과 141명의 사람들이 방문하였고, 각남의 활발한 건강위원회 활동과 마을 현장 방문을 통해 주민주도형 마을의 모습을 알리는 계기가 되었다.



| 경상북도 건강새마을 조성사업 협의체 위원

협의체 위원 구성 : 27명

시 군 명		마을명	성 명
포항시	남구	청림동	장경숙
	남구	해도동	윤봉학
	북구	기북면	이원창
경주시		월성동	한세동
김천시		대덕면	문희준
안동시		남후면	심강섭
구미시(선산)		도개면	민양기
영주시		안정면	황병목
영천시		신녕면	김재식
상주시		모서면	손석용
문경시		마성면	지숙동
군위군		산성면	최중화
의성군		옥산면	배갑수
		안계면	김시화
청송군		현서면	정태종
		청송읍	황춘우
영양군		입암면	정구호
영덕군		축산면	김일규
청도군		각남면	임종자
		운문면	서기봉
고령군		우곡면	신동우
성주군		대가면	하명동
칠곡군		석적읍	석윤정
		가산면	안진국
예천군		감천면	손병근
울진군		매화면	황춘섭
		죽변면	지영근

| 경상북도 건강새마을 조성사업 지원교수 명단

성 명	소 속
강수진	대구대학교
곽경필	동국대학교
김건엽	경북대학교
김미한	경일대학교
김상규	동국대학교
김은경	경북대학교
김은휘	경일대학교
김정희	호산대학교
김종연	대구가톨릭대학교
도기철	가톨릭상지대학교
박민아	선린대학교
이경수	영남대학교
정정욱	대구대학교
한영란	동국대학교
홍남수	경북대학교
황종남	대구대학교
황준현	대구가톨릭대학교
황태운	영남대학교