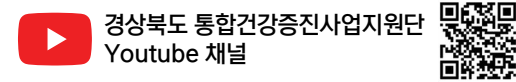


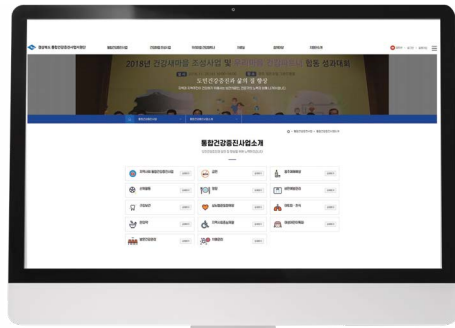
경상북도 통합건강증진사업지원단
유튜브 채널 안내



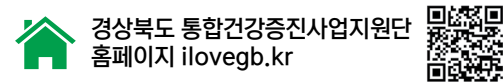
경상북도 통합건강증진사업지원단 유튜브에는 건강마을별 활동과 마을주민들의 건강실천 우수 사례가 담겨져 있습니다. 다양한 이야기들이 궁금하시면 유튜브 채널을 방문해 주세요.



경상북도 통합건강증진사업지원단
홈페이지 안내



경상북도 통합건강증진사업지원단 홈페이지에는 경상북도 22개 시군 보건소의 통합건강증진사업에 관한 운영 지침과 전문인력의 교육 내용을 공유하고 있습니다. 322개 읍면동의 '우리마을 건강지표'에 대한 통계 자료와 경상북도의 특화사업인 주민참여형 '건강마을 조성사업'이 어떻게 수행되고 있는지 '주민 참여형 건강마을 만들기'에서 마을별 생생한 사업 현황도 함께 확인하실 수 있습니다.



주민이 함께 만들어가는
건강마을





경상북도 건강마을
도 협의체 위원장
김상희

경상북도 건강마을 조성사업

안녕하십니까? 건강마을 도 협의체 위원장 김상희 인사드립니다.

건강에 대한 중요성을 인식하고 황주지를 개간하듯 건강마을 조성사업의 첫 삽을 시작으로 현재의 건강마을에 이르기까지 열정을 가지고 주민 건강을 위해 봉사과 헌신을 해주신 도 보건정책과, 각 시·군 보건소 관계자, 지원단 교수님들, 그리고 10년 차 선배 건강위원들 모두에게 존경을 표합니다. 현재 건강마을 조성사업은 내년을 마지막으로 아쉬움을 뒤로하고 마무리해야 하는 마을과 남은 기간동안 한층 더 건강마을 활성화를 위해 뛰어가야 하는 마을로 나뉘어져 모두 한 번쯤 뒤돌아봐야 할 시간이라 생각합니다. 다시 생각해 보면 주민 스스로가 건강에 대한 중요성을 인식하고 자발적으로 할 수 있게 하는 것이 건강마을 위원들의 역할이자 책임이라는 다짐을 하게 됩니다. 현재 건강마을은 열정적으로 사업을 운영하고 있거나 조금은 부족한 마을도 있습니다. 앞으로 건강마을이 나아가야 할 방향은 첫째, 가장 우선되어야 할 것으로 시·군 보건소 성과에 대한 경쟁이 아니라 다 같이 함께 가는 건강마을이 되어야 한다고 생각합니다. 둘째, 건강마을 주민 스스로 흥미를 가지고 지속적으로 할 수 있는 프로그램 개발과 정보 공유, 협력이 이루어져야 한다고 생각합니다. 셋째, 주민들에게 지속적으로 건강에 대한 중요성을 강화하는 교육과 스스로 건강생활 실천을 할 수 있는 방향을 유도하는 일입니다. 넷째, 모든 건강마을이 예산에 의존하지 않고 스스로 자립할 수 있기를 바래 봅니다. 건강마을의 마을 주민, 협의체 위원들과 각 시·군 보건소 관계자 여러분의 열정을 항상 응원합니다. 주민들이 다 같이 건강하게 살아가는 그날까지 지지치 말고 힘차게 나아갑시다. 끝으로 건강마을 모든 분들이 늘 건강하고 행복하시길 기원합니다.

경상북도 건강마을 도 협의체 부위원장



◆ 동부권 부위원장 **이용희**
주민들과 함께 좋은 정보를 공유하고 협력을 통하여 활기찬 건강마을을 만들도록 최선을 다하겠습니다.



◆ 서부권 부위원장 **이현정**
주민, 지원단, 공무원이 각자의 역할을 잘 이해하고 협력할 때, 경북의 건강마을은 더욱 살기 좋은 곳으로 발전할 것입니다. 모두가 함께 상생하며 건강한 공동체를 만들어가는 경북 건강마을이 되기를 바랍니다.



◆ 남부권 부위원장 **박석희**
지금 막 노래 교실 수업을 마치고 오는 길인데 저에게 건강마을의 소중함이 크게 다가옵니다. 앞으로도 지역주민들과 많이 소통하는 건강마을의 무궁한 발전이 있기를 기원드립니다.



◆ 북부권 부위원장 **조동광**
경상북도 건강마을 조성사업이 벌써 9년 차를 보내며 곧 강산도 변한다는 10년 차를 바라보고 있습니다. 사업의 지속적인 발전과 주민의 건강증진을 통해서 삶의 질이 향상되고 행복하기를 기대해 봅니다.

2024년 건강마을 조성사업 도 협의체 위원 및 지원교수

번호	시군구	읍면동	건강마을 도 협의체 위원	지원교수	번호	시군구	읍면동	건강마을 도 협의체 위원	지원교수
1	포항시 남구	청림동	김성수	김종연	17	청송군	청송읍	조옥남	김종연
2	포항시 남구	해도동	이옥주	박민아	18	청송군	현동면	김해자	강수진
3	포항시 북구	기북면	이원창	김상규	19	청송군	진보면	정미선	강수진
4	포항시 북구	송라면	김형기	김상규	20	영양군	입암면	최해선	김상규
5	경주시	황오동	이용희	한영란	21	영덕군	병곡면	강신기	최규식
6	김천시	감문면	김상희	김건엽	22	청도군	운문면	오수환	심미소
7	안동시	임하면	장원호	최규식	23	청도군	각북면	도영순	김정희
8	구미시 구미	인동동	정애순	황준현	24	청도군	청도읍	장원식	강수진
9	구미시 선산	도개면	-	황준현	25	고령군	우곡면	-	이경수
10	영주시	허양동	김홍걸	강항숙	26	고령군	다산면	오남진	김종연
11	영천시	신녕면	김재식	김정희	27	성주군	초전면	이종택	심미소
12	상주시	모동면	윤창식	김동욱	28	칠곡군	가산면	이현정	김미한
13	문경시	호계면	안창주	김윤영	29	칠곡군	북삼읍	백금득	김미한
14	경산시	자인면	박석희	김미한	30	예천군	감천면	조동광	김건엽, 홍남수
15	의성군	옥산면	김봉구	김윤영	31	봉화군	법전면	박상철	김미한, 홍남수
16	의성군	안계면	우삼영	이경수	32	울진군	죽변면	지영근	박민아

2024년 건강마을 활동

경상북도 건강마을 조성사업 담당자 세미나(1차)



2024. 2. 26.(월) ▶ 안동시 수산물도매시장

경상북도 건강마을 조성사업 담당자 세미나(2차)



2024. 9. 27.(금) ▶ 비대면 온라인 회의

경상북도 건강마을 조성사업 도 협의체 회의(1차)



2024. 4. 11.(목) ▶ 호텔 수성

경상북도 건강마을 조성사업 도 협의체 회의(2차) 및 건강마을 마을학교 기행문 시범사업 성과공유회



2024. 10. 17.(목) ▶ 대구 그랜드호텔

경상북도 건강마을 마을학교 기행문 시범사업 중간점검 회의



2024. 4. 11.(목) ▶ 호텔 수성

경상북도 건강마을 조성사업 도 협의체 벤치마킹



2024. 6. 26.(수) ~ 6. 27.(목)
▶ 강원도 강릉시 녹색도시체험센터

경상북도 건강마을 조성사업 건강지기 역량강화 간담회



2024. 7. 31.(수) ▶ 경북대학교 의과대학

경상북도 건강마을 조성사업 현장 컨설팅



2024. 4. ~ 2024. 10. ▶ 29개 지역 건강마을

경상북도 건강마을 조성사업 성과대회

2024. 12. 6.(금) ▶ 구미 금오산호텔

1년 차
경주시 황오동

'건강한 마을에 행복한 사람들이 산다.'
황오동 건강마을의 시작

황오동이 새내기 건강마을로 지정되어 지난 9월 지역주민 400여 명이 모인 가운데 건강위원회 발대식을 개최했다. 이번 발대식을 통해 건강마을이 어떤 것이고 건강위원회가 하는 일이 무엇인지 주민들에게 홍보할 수 있었다. 황오동은 경주시 내에서 건강취약지역으로 선정되었고, 지난 4년간 도시재생 뉴딜사업으로 황촌마을활력소, 상권활력소, 원도심 커뮤니티센터 등의 다양한 거점시설이 있어 주민들의 적극적인 참여가 기대된다. 앞으로는 주민건강 설문조사 결과 및 포커스그룹인터뷰 등을 바탕으로 주민들이 스스로 건강한 마을을 만들기 위해 건강생활 실천 분위기를 조성하고 역량 강화 활동을 이어 나갈 계획이다. 이를 위해 건강위원회는 주민의 의견에 귀 기울이고 의견이 적극적으로 반영될 수 있도록 앞장서서 노력할 것이다. 이제 막 첫걸음을 내디딘 황오동 건강마을 화이팅!



1년 차
구미시 인동동

인동동 건강마을 건강위원회 발대식 개최

발대식은 건강위원회를 발족하고 주민들이 적극적으로 참여할 수 있는 체계를 구축하며, 건강마을 조성사업의 시작을 알리기 위해 마련되었다. 행사는 신동 건강동아리의 라인댄스 식전 공연을 시작으로 건강마을 조성사업 경과보고, 위촉장 수여, 건강마을 선포 순으로 진행되었다. 지난 5~6월 신동 마을에 거주하는 주민들을 대상으로 실시한 건강 설문조사 결과를 바탕으로 앞으로 주민 건강리더를 양성하고 주민들이 자발적으로 참여할 수 있도록 지원할 것이다. 이를 통해 마을 주민들의 관심을 이끌어 내고, 함께 건강한 마을을 만들어 가는 데 앞장서겠다.



1년 차
청송군 진보면

나의 건강을 넘어 모두가 건강하게!

진보면 건강마을은 1년 차 새내기 마을이다. 24개 마을 총 75명의 건강위원회를 구성하였고, 워크숍을 개최하여 단합과 결속력을 다지는 계기로 삼았다. 또 2,500명을 대상으로 건강 설문조사를 실시하였고, 8월에는 건강위원회가 합심하여 주민 400여 명을 초청하여 발대식을 개최하였다. 건강위원회가 발대식을 직접 개최하고 진행하니 더욱 큰 책임감과 자긍심을 느꼈고 진보면 건강지킴이 팀이 두 달간 연습하여 식전 공연에 참여해 더 보람이 있었다. 내년에도 건강한 진보면을 위해 건강위원회가 앞장서서 적극적으로 활발한 활동을 할 것이다.



3년 차
영주시 하망동

함께 맛저(맛있는 저녁) 동아리, 남남 짹짹 오케이!!

하망동 남남 짹짹 오케이는 주로 혼자 사시는 어르신들이 저녁을 혼자 먹기보다 함께 만들어 먹음으로써 행복하고 영양 가득한 저녁 시간을 만들어 가는 건강마을 동아리이다. 매일 저녁 효동, 동부, 코로롱 경로당 동아리 회원들이 모여 각자 집에서 가져온 반찬들을 꺼내어 나누기도 하고 맛있는 음식을 함께 만들어 먹기도 한다. 가끔 경사가 있을 때 주인공이 경로당 회원들에게 특식을 대접하기도 하며 기쁨을 나누기도 한다. 때로는 한식 전문가를 초빙하여 건강 별미 만드는 방법을 배우고 요리 및 영양에 대한 지식을 풍부하게 만드는 날도 갖는다.



3년 차 청도군 청도읍

건강위원회와 함께하는 유천문화마을 나눔행사

유천문화마을 근대화거리에서 건강위원회와 함께하는 유천 문화마을 나눔 행사를 진행하였다. 수요자 중심의 프로그램 운영으로 주민들 간의 문화적 교감과 소통의 장을 마련 하였다. 유호문학교실에서는 자작시 낭송을, 유호음악 동아리에서는 색소폰과 통기타 거리공연을 했고, 건강위원 들은 주차 안내와 질서 계도에 앞장서 활동했다. 무엇보다 주민들의 특기를 마음껏 펼칠 기회가 되어서 좋았다.



3년 차 청송군 현동면

더! 건강 더! 행복, 주도적 건강마을 만들기

현동면은 건강위원회역량 강화교육으로 손가락 난타를 선정하여 수업을 진행하였으며 자격증도 취득하고 지역 행사 시 공연도 하며 건강마을 홍보 및 지역의 건강 우호적인 분위기 조성에 기여하였다. 또한 주민역량 강화교육으로 농한기를 이용한 마을 순회 주민 설명회 및 고령자를 위한 걷기 스탬프 챌린지, 더! 건강한 현동면 건강마을 조성 '백세인생 건강밥상' 영양교실을 운영하여 더 건강하고 더 행복한 자율적이고 주도적인 건강 마을로 성장하고 있다.



4년 차 경산시 자인면

자인과 함께라면, 행복지수 UP

올해 자인면에서는 주민들의 신체활동과 마음 건강에 특히 더 관심을 갖고 다양한 활동을 펼쳤다. 건강지도자의 신체 활동 역량 강화를 위하여 후마네트 교육과 건강걷기 교육을 실시하였고, 이를 마을 주민들에게 전파하기 위해 노력하고 있으며, 한국건강증진개발원의 '어운완 운동' 동영상을 활용한 어르신 맞춤형 운동교실을 운영하여 어르신들의 신체 가동 범위와 체력이 한층 좋아졌다. 또한, '마음학교 기행문 시범사업'에도 참여하여 자기 자신과 서로에 대해 이해하는 시간을 가지면서 우울 극복과 유대감 형성에 많은 도움을



받았다. 건강위원회와 주민이 함께 만드는 우리 마을 자인, 앞으로도 건강하고 행복하자!



4년 차 고령군 다산면

건강한 마을, 주민이 만드는 변화: 주민 건강강사 프로그램의 성공 이야기

고령군 <다산면 건강위원회>는 장기적이고, 지속 가능한 건강마을을 만들기 위하여 3년에 걸친 노력 끝에 자립할 수 있는 기반을 만들었다. 2022년 '주민 건강 강사'에 대한 구상을 시작했으며, 2023년 칠곡군 가산면 건강마을로 견학을 가서 후마네트 프로그램을 접하게 되었다. 이를 통해 '우리 주민 중에서도 강사로 나설 분이 있을 것 같다'는 생각을 하게 되었고 강사로 활동할 주민을 찾기 시작했다. 후마네트 서포터 자격교육에 대한 자부담분 교비를 마련하기 위하여 지역 내 기업에 대하여 후원금을 모금했고, 그 결과 올해 5명의 주민 건강 강사가 양성 되었다. 이분들이 진행하는 프로그램은 전문 강사에 비해 다소 투박할지는 모르지만, 그 진정성과 열정은 그 누구보다 뛰어났다.



4년 차 김천시 감문면

우리의 재능, 함께 나누는 기쁨! 주민들이 모여 더 밝은 내일로~

감문 주민들은 매주 모여 장구와 난타를 연습했고, 그동안 쌓은 실력을 바탕으로 다양한 무대에서 멋진 공연을 선보였다. 관객들의 뜨거운 박수와 응원 속에서 건강마을의 활기찬 에너지를 전하고 있다. 한편 건강위원들은 후마네트 강사 자격증을 취득하여 주민들을 위한 재능기부 수업을 운영하고 있다. 연말에는 한국 강사 자격증도 취득할 예정이니, 더욱 다양한 활동이 기대된다. 또 주민들과 건강위원들은 1인 1개 자격증 취득을 목표로 지속적인 자기 계발을 통해 역량을 강화하고, 서로의 재능을 나누며 더욱 풍요로운 마을을 만들고자 노력하고 있다.



4년 차 문경시 호계면

같이하는 즐거움, 함께하는 건강! 정겨운 이웃사촌들과 만들어 가요

호계면 건강마을 주민들은 자체적으로 모여 꾸준히 건강 동아리 활동을 운영하면서 서로의 안부를 묻고 건강을 확인하는 등 다양한 건강생활실천을 하고 있다. 영양 가득 건강 밥상을 이웃과 함께 나누고 다 같이 마을을 정비하는 등 주민 화합을 이루고 있으며 자신뿐만 아니라 소외된 이웃을 함께 돌아보며 같이하는 가치를 실현하고 있다. 특히 구산리 건강 지도자는 “건강마을을 통해 주민들이 화합하고 함께하는 즐거움을 알게 되었으며 앞으로도 주민들이 다 함께 모여 건강동아리 활동을 열심히 이어 나가겠다”고 밝혔다. 건강위원회와 건강 지도자들은 주민들과 다함께 건강마을의 방향성과 활성 방안에 대해 고민하고 있으며 주민이 스스로 만들어 가는 건강마을의 실현을 위하여 적극 노력하고 있다.



4년 차 봉화군 법전면

'꽃향기 가득' 건강마을 볼맛이 아름다운 꽃길 조성

2024년 법전면 건강마을 주민들은 건강취약지역의 형평성 제고와 주민의 건강수준 향상을 위하여 주민제안 의견으로 운동교실, 노래교실, 공예교실 등 다양한 프로그램을 운영하였다. 특히 올해는 주민들이 합심하여 볼맛이 마을환경 개선을 위한 봄꽃 식재를 통해 화사하고 아름다운 환경조성에 힘을 모았다. 주민들은 마을 입구와 골목 주변 화분 50여 개에 베고니아, 사피니아, 채송화 등 색색의 봄꽃을 식재하여 꽃향기 가득한 건강마을 꽃길 조성을 위하여 구슬땀을 흘렸다. 앞으로도 주민이 주도하고 화합하여서 한 걸음 더 나아가는 건강마을이 되기 위해 노력할 것이다.



4년 차 상주시 모동면

우리가 직접 만들어 가는 행복한 모동면!

모동면 마을주민들의 의견을 반영한 다양한 활동을 위하여 다 함께 노력하였다. 자랑스러운 건강마을 위원이 주민 강사로 활동했던 '보석십자수 만들기'부터 15개 마을주민들의 단합력이 빛났던 '모동면 건강걷기대회', 바쁜 일상 속에서도 건강을 위해 노력했던 '농번기 건강동아리', 새롭게 도전하는 '난타 건강동아리'까지 주민들의 제안으로 시작된 다양한 경험들로 모동면은 더욱 발전 중이다. 한 해 동안 행복하고 건강한 모동면을 만들기 위해 함께하는 순간이 빛났던 순간이었다.



4년 차 **성주군 초전면**

건강지도자가 이끌어 가는 초전면 건강마을!

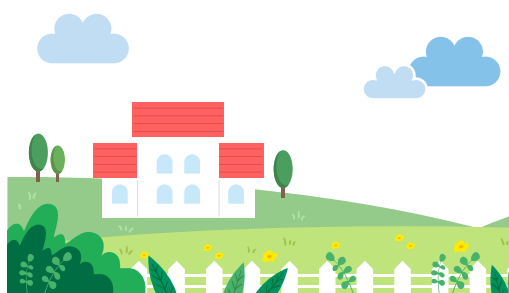
우리 마을은 건강위원회를 통해 마을별 건강 문제를 알아보고 주민 의견을 반영한 건강 프로그램 및 동아리를 기획하였다. 건강지기의 적극적인 사업 신청으로 추진한 인생 회고 프로그램 「마음학교 기억 행복 문열기 시범 사업」을 시작으로 관절튼튼 초전 만들기, 웃음 꽃피는 초전 만들기(노래교실), 만성질환 걱정 없는 초전 만들기 프로그램과 총 10개 마을이 참여한 걷기 동아리, 8개 마을이 참여한 코바늘 동아리를 운영하였다. 특히 관절튼튼 초전 만들기 프로그램에서는 건강지도자들이 자체 강사로 자조 교실을 이끌어가며 스마트 경로당과 연계, 현재까지 꾸준히 운영되고 있어 진정한 의미의 주민참여·주민주도·주민 자율 건강마을 조성사업이 추진되고 있다.



4년 차 **안동시 임하면**

우리 마을 임하면 건강하이(Hi & High)

우리 마을 임하면은 주민들이 원하는 수업이 무엇인지 의견을 모아 각 마을별로 노래교실, 라인댄스교실, 한방 교실, 요가교실, 웃음치료교실, 비누&화장품 만들기교실 등 건강 Hi & High 프로그램을 진행하고 있다. 이런 활동을 통해 마을주민이 모여 정담게 이야기를 나누고 음식도 나누어 먹으며 나날이 몸도 마음도 건강해지는 진정한 건강 마을로 거듭나고 있다. 항상 발전하는 우리 임하면의 앞날이 기대된다!



4년 차 **영덕군 병곡면**

모두 모여라! 다 같이 걷자, 마을 한 바퀴!

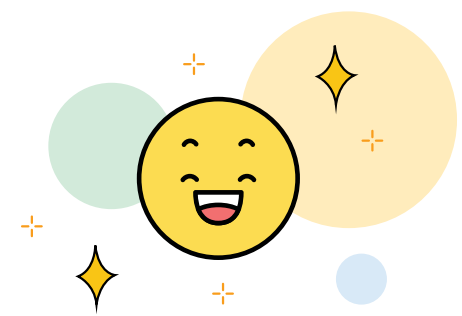
4년 차로 들어선 병곡면 건강마을이다. 영4리 마을에서는 주민들의 협동심으로 함께 공동체 생활을 할 수 있는 마을을 조성할 수 있는 방법을 구상한 결과 걷기동아리를 연동하여 쓰레기를 주우며 마을 가꾸기 운동을 진행하였다. 더 나아가 쓰레기 중 재활용품에서는 수익을 창출하고 음식을 구입하여 마을 사람들과 함께 식사하며 소중한 시간을 보냈다. 무엇보다 빛났던 점은 이러한 공동체 생활이 오직 마을 리더의 주도로 진행되었다는 점이고, 일회성 및 단기적이 아닌 장기적으로 이뤄지고 있다는 것이다. 영4리 마을은 멈추지 않고, 직접 타 기관 연계의 모색으로 발전하고 있어 주민주도 건강 마을 조성사업의 본질을 형성한다. 그 외에도 병곡면 마을은 주민주도로 주기적으로 함께 걸으며 나도 이웃도 살피며 공동체 생활을 이끌어 가고 있다.



4년 차 **칠곡군 북삼읍**

다 함께 웃어요~, 북삼읍 웃음연극반

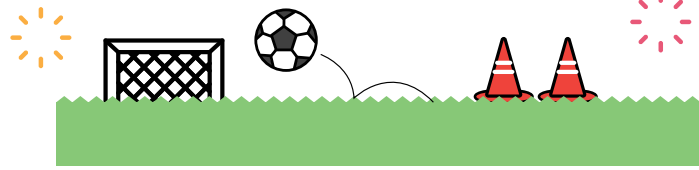
우리 북삼 건강마을은 웃음치료 전문 강사 교육을 통해 건강위원들이 중심이 되는 주민이 주도하는 웃음치료 교육 및 웃음연극반을 운영하고 있다. 북삼 주민들의 신체적 건강뿐 아니라 정신 건강에도 많은 도움이 되고 있어 매우 만족스럽다. 웃음과 함께하는 긍정적인 건강마을 프로그램을 운영하면서 북삼마을 이웃과 소통도 더 잘 하고자 노력하고 있다. 북삼 웃음 건강마을 화이팅!!



4년 차
포항시 북구
송라면

건강동아리와 함께
긍정의 에너지를 나누자!

포항의 아름다운 바다를 가진 송라면은 건강도 최고인 마을로 풋살, 난타, 뜨개질, 캘리그래피 등 다양한 건강 동아리를 운영하고 있다. 건강동아리의 처음은 동아리에 참여한 주민들과 함께하며 소통하고 1인 1개의 취미를 가지는 것으로 시작되었다. 어느덧 4년 차가 되어 건강 동아리 회원들의 실력은 일취월장하였고, 주민들 앞에 당당하게 뽐낼 수 있게 되었다. 송라면의 다양한 행사에 건강동아리 회원들이 재능기부를 하면서 자긍심과 성취감을 맛보고 있으며, 건강마을 활동 홍보도 함께 하여 건강 친화적인 송라의 마을 분위기를 만들어 가고 있다. 아름다운 송라면, 건강도 최고!



6년 차
영천시 신녕면

함께하는 터링 운동!
건강+소통+행복 신녕!

신녕 건강마을에서는 관내 경로당에 100% 보급된 터링 운동기구를 활용하여 경로당에 모인 주민에게 건강한 취미를 만들어 드리기 위한 '올바른 터링 배우기' 역량 강화 교육을 진행했다. 상·하반기 2차례 건강지도자 중심 교육을 실시 후, 건강지도자가 마을로 돌아가 주민들에게 놀이 방법을 교육했다. 운동과 놀이를 동시에 하는 터링 운동을 통해 주민과 소통하고, 터링 점수를 매기며 두뇌 사용, 집중력 향상이 이루어진다. 이를 통해 신녕 건강마을 주민은 매일 몸과 마음이 건강해지는 마을로 성장하고 있다.



6년 차
의성군 안계면

마음까지 푸르른 건강마을! 안계

유난히 뜨거웠던 여름처럼 열정적인 한 해를 보낸 안계면!! 나무를 직접 다듬고 예쁜 조각들을 붙여 냄비 받침을 만들거나, 자신만의 정원을 에코백에 담아보는 등 창의적이고 마음까지 건강한 활동에 참여했다. 이러한 주민 제안 사업들은 주민들의 몸과 마음을 모두 건강하게 만들고자 하는 목표로 운영되었다. 또 주민들이 그동안 갖고 있던 실력으로 안계 행복 플랫폼에서 개관 축하 난타 공연을 하는 등 지역 행사에도 열심히 참여해 자부심을 높였다. 주민들의 손길로 만들어진 활동들이 내년 에도 이어지길 기대한다.



6년 차
청송군 청송읍

우리는 잉어빵 굽는
건강지킴이 주민 감사

청송읍 건강마을에는 건강지킴이 주민 강사가 24명이 있다. 처음 어르신들 앞에 설 때는 떨리는 마음에 수업 있기에 며칠 전부터 잠을 설치기도 했지만, 강사 생활 3년 차에 접어들어 이제는 더 나갈 곳이 없나 살펴보게 된다. 특히 어르신들이 수업 후에 먹는 잉어빵을 너무 좋아해서 시장에서 만나면 "빵 선생님, 언제 또 오노" 하시면서 건강지킴이 강사 오기를 기다린다는 말을 들을 때면 건강지킴이 활동에 자부심을 느끼게 된다. 올해부터 청송읍뿐만 아니라 8개 읍·면 전체를 다니면서 주민 감사 활동을 하게 되니 더 큰 책임을 느끼게 되고 더 잘 해야겠다고 다짐하게 된다. 앞으로도 청송읍 건강지킴이는 꾸준히 강사역량을 강화하여 발전하는 주민 강사가 되기로 결심해 본다.



6년 차
철곡군 가산면

힐링꾸러미 봉사단,
가산면 건강위원회!

우리 마을은 건강위원 및 주민이 주도하여 지역주민의 문제를 발굴하고 해결하기 위해 스스로 계획을 수립하고 있다. 또 건강증진사업의 영역에 국한되지 않고, 주민들 건강에 영향을 미칠 수 있는 찾아가는 집수리(도배, 장판, 형광등, 매트 교체 외 집수리 등), 미용봉사, 환경정화 활동, 폭염극복 사랑의 선봉기 전달 등 힐링꾸러미 봉사단을 운영했다. 소외계층 등 주민들에게 사랑과 관심이 담긴 활동을 통해 화목하고 건강한 가산면 건강마을 체계를 확립하는데 노력하고 있다.



6년 차
포항시 남구
해도동

건강의 첫걸음!
해도동 달빛 걷기와 함께!

매월 첫째 주 저녁 7시 포항운하관 일대에서 해도동 마을 주민과 주변 관광객이 함께 모여 '해도동 달빛 걷기'를 운영하고 있다. 일회성 걷기 행사가 아닌 주민 스스로 함께 걷기 활동을 통해 몸과 마음에 활력을 불어넣고 있다. 또한 주기적인 걷기 운동을 통해 생활 속 걷기 실천을 향상과 주민화합의 시간도 가질 수 있었다.



9년 차
영양군 입암면

수해 아픔, 건강마을과 나누어요.

코로나 상황으로 움츠려 있던 입암면 건강마을은 재능나눔 프로그램을, 건강동아리, 환경정비사업 등으로 다시 사업에 매진할 때쯤 집중호우로 또 다른 시련을 겪게 되었다. 생활의 터전을 잃은 수해 주민의 아픔을 나누고 돕기 위해 건강마을 주민들과 건강위원회는 『일일 카페』를 기획·운영하고 그 수익금으로 수해를 입은 주민들에게 물품을 전달했으며, 직접 현장에서 땀 흘려 수해복구를 위해 나섰다. 입암면 건강마을 주민들은 함께 어려움을 극복하고 하루 빨리 일상으로 돌아와 다시 건강마을을 만들기 위하여 힘찬 발걸음을 내딛고 있다.



9년 차
예천군 감천면

진정한 건강마을로, 이제부터가 시작!

올해로 9년 차인 감천면은 진정한 건강마을로 거듭날 준비를 하고 있다. 마을별 쓰담달리기, 가시박 제거 활동을 통해 건강한 환경을 조성하고 주민간담회, SNS 등으로 활동 내용을 함께 공유함으로써 감천면만의 건강 분위기를 더욱 자랑하고 있다. 또한, 주민들이 제안하는 체조교실, 노래교실 등 다양한 프로그램을 운영하여 생활 속 즐거움을 얻었으며 찾아가는 토닥토닥 마음교실과 연계하여 우울감을 극복하고 건강한 일상을 되찾아 주민들의 긍정적인 호응을 이끌었다. 감천면은 주민들이 함께 만드는 건강마을로 꾸준히 성장해 왔으며 모두가 건강해지는 그날까지 감천면 주민들의 활동은 계속될 것이다.



9년 차
의성군 옥산면

우리 마을 건강은 우리가 지킨다!
활하게 빛나는 옥산

건강마을 9년 차에 접어든 옥산면은 연초 설문조사를 실시해 마을 주민들이 직접 느끼는 건강문제를 공유하였고 주민이 직접 구상하고 제안한 사업들로 1년을 보냈다. 마을 건강위원, 건강지기, 건강리더가 힘을 합쳐 건강마을을 활하게 밝힐 '압화등 만들기', 직접 사포질하며 손의 근육을 움직이도록 하는 '뱀비 받침대 만들기', 에코백에 그려보는 '마음의 정원' 사업을 진행하였다. 내년이면 10년 차가 되는 옥산면은 건강위원 모두 주민의 건강을 직접 지킬 수 있는 건강 전문가가 되기 위해 노력 중이다.



9년 차
포항시 남구 청림동

함께 건강하자!
말~팔~얼을 기억하세요!

청림동 건강마을에서는 경로당, 버스정류장, 시장 등 다양한 곳에서 건강위원을 중심으로 심뇌혈관질환의 조기증상 및 근력강화운동에 대한 정보제공, 교육 및 캠페인 활동을 열심히 실시하였다. 건강마을 주민들은 홍보 어깨띠를 매고, 포스터를 부착하면서 청림동 구석구석 건강홍보 지킴이로서의 독특한 역할 수행을 하며, 건강마을 환경조성에 힘쓰고 있다. 말·팔·얼(말이 어눌하고, 팔다리에 힘이 없고, 얼굴근육에 힘 빠지고)을 항상 기억하고 건강 지키는 청림동 건강마을 화이팅!!



9년 차
포항시 북구 기북면

뚝방길 따라, 함께 걷는 건강한 기북!

대표적인 건강마을이라 자부하는 기북면에서는 주민들의 걷기 실천을 장려하기 위해 매년 가을철에 용기1리 뚝길에서 「반딧불이 건강걷기」 행사를 개최하고 있다. 올해로 8회차를 맞이한 반딧불이 걷기는 기북마을 주민들의 건강도 좋게 하지만 서로 함께하면서 소통하고 화합하는 좋은 기회가 되기도 한다. 우리 주민들에게 반딧불이 걷기는 기북 마을의 아름다운 자연을 즐기고, 건강도 챙기고, 서로의 이야기를 나누며 친목을 다지는 소중한 시간을 가져다주는 좋은 활동이다. 기분 좋은 가을바람과 함께 뚝방길을 걸으며, 몸과 마음이 모두 건강해지는 기북면 건강마을 파이팅!



2025년 건강마을 자립마을

4년 차
청도군 각북면

각북면 STS 봉사단을 소개합니다~

각북면 STS 봉사단은 스포츠(Sports), 치료(Therapy), 사회(Society)의 약자로 지역주민들의 건강한 삶을 지원하기 위해 만들어진 순수 봉사 동아리이다. 2021년 각북면 농촌 중심지 활성화 사업의 일환으로 동아리를 시작한 이후 지역주민들이 중심이 되어 건강한 생활을 목표로 활동을 이어 오고 있다. 2022년에 11명의 동아리 회원이 두 해에 걸친 열정적인 노력 끝에 1급 체형 관리사 자격증을 취득하여 각북면 벚꽃축제와 경로잔치를 비롯하여 반시축제에서 3년 연속 봉사활동을 하고 있으며, 각북면의 15개 마을에 30회 이상의 스포츠마사지 세션을 진행하며 어르신들의 건강관리에 힘쓰고 있다. 앞으로도 각북면 STS 봉사단은 지역주민들과 함께 건강과 행복을 나누는 활동을 지속해 나갈 것이다.



2025년 건강마을 자립마을

6년 차
울진군 죽변면

죽변면! 멋지게 성장하여
이제 자립합니다.

우리 죽변면 건강마을은 올해도 건강생활실천을 위해 주민들의 선호에 맞는 다양한 프로그램들을 진행하였다. 건강체조를 통해 꾸준히 스트레칭을 하여 유연성을 길렀고, 죽변해안가의 장점을 활용한 노르딕 스틱 걷기 훈련으로 몸의 균형 감각을 향상시켰다. 또한 치매예방교실에서 다양한 미술수업을 하며 작품을 만들어 성취감을 얻기도 하고, 건강리더들의 봉사활동으로 시작한 두뇌트레이닝 교실을 운영하며 추억을 회상하고 나 자신을 돌아볼 수 있는 기회도 얻었다. 이렇게 올해를 마지막으로 죽변면의 6년간 건강마을은 공식적으로 종료되지만, 앞으로도 주민들 스스로 이끌어가는 건강마을 만들기 활동은 계속될 예정이다.



2025년 건강마을 자립마을

6년 차
청도군 운문면

[천천히 한 걸음씩 실버 건강 걷기로
활력 충전 운문

건강위원회에서 주민들의 신체활동 증진, 근력 강화, 우울감 해소를 통해 활기찬 건강마을을 만들고자 운문면 신원리 체육공원을 '건강 걷기 길'로 선정하고 매주 2회(월, 수) 건강 걷기의 날을 지정하였다. 걷기 전 올바른 걷기 교육 및 스트레칭 후 마을 주민 소규모 단위로 걷기 운동을 실천하였다. 큰 글씨로 제작된 '어르신 건강생활실천' 책자를 제작해 마을마다 배부하였다. 주민들이 집에서 혼자 할 수 있는 운동도 하고, 걷기 동아리에서 아침, 저녁 시간에 걷기를 실천하여 활기찬 건강마을 환경을 만들었다.



2025년 건강마을 자립마을

9년 차
고령군 우곡면

협력으로 이루어 낸 건강마을 이야기

우곡면 건강마을 조성사업을 마무리하면서, 지속 가능한 건강한 마을공동체 만들기는 중단되지 않을 것이다. 다양한 지역사회 자원들 가운데서도 <우곡면 지역사회보장협의체>에 소속된 건강위원들이 「우곡면 건강마을 조성사업」의 정신을 이어 나갈 것이기 때문이다. 텃밭을 활용하여 재배한 농산물을 기부하는 <우곡봄봄>, 지역민들의 자발적 기부로 진행된 <우곡올림픽> 등의 다양한 사업이 그 예이다. 건강한 마을, 사회적 연대감 형성은 바로 나부터, 이웃을 사랑하는 마음에서 비롯되는 것이 아닐까?



2025년 건강마을 자립마을

9년 차
구미시 선산
도개면

즐거웠던 도개 건강마을!
더욱 행복할 도개 건강마을!

올해 사업 종료를 앞두고 건강위원과 건강지도자들이 힘을 합쳐 열정을 불태웠다. 가능한 많은 주민이 참여하고, 보건소의 지원이 종료된 후에도 지속적으로 운영될 수 있는 사업을 위해 모두가 함께 고민한 결과, 「굿바이 요실금 교실」 프로그램을 운영하기로 결정하였다. 이 프로그램을 통해 주민들은 그동안 부끄러워 말하지 못했던



요실금 문제에 대해 서로 이야기를 나누고, 운동을 통해 어려움을 공유하며 큰 위로를 받는 시간을 가졌다. 특히, 함께 진행된 '안녕 잘 살아온 나' 프로그램에서는 참가자들이 자신의 삶을 되돌아보고 스스로를 칭찬하며 자신감을 높이는 소중한 시간을 경험했다. 또한, 1년 동안 노력한 건강마을 주민들이 모두 모여 개최한 '10월 건강걷기대회'는 어르신들의 공연과 작품 전시로 화합의 장을 만들며 아름다운 마무리를 장식하였다.

경상북도 건강마을 마음학교 기억, 행복 문열기란?

- ❶ 본 프로그램은 인생에서 즐겁고 행복한 기억만을 회고하는 프로그램입니다.
- ❷ 친근한 마을 주민들과 함께 인생 회고 프로그램을 진행하며, 함께 추억을 이야기 할 수 있는 소중한 시간을 가질 수 있도록 도와줍니다.
- ❸ 프로그램 운영을 통해 마을 역량 강화와 마을 공동체 회복을 돕고자 합니다.

기행문 일정 및 참여마을

기행문 시범사업은 2024년 3월~8월동안 운영되었으며 총 10개 건강마을이 참여하였습니다.

기억, 행복 문열기 목차

1. 건강마을 공동체 회복 프로그램 사전평가 및 설명 [1회기]
2. 행복하고 즐거운 추억 [2~4회기]
3. 어린 시절 [5~7회기]
4. 소중한 사람 [8~9회기]
5. 건강마을 공동체 회복 프로그램 사후평가 및 졸업식 [10회기]



청도군 각북면 건강마을 - 이몽숙 기행문지기

각북면 남산 2리 이곳에서는 어르신들이 마을의 중심입니다. 고된 농사일로 쌓아온 지혜와 경험이 마을의 역사에 담겨 있고, 그 이야기를 들 때마다 자연스럽게 삶의 무게와 따뜻함을 느낄 수 있습니다. 청도군 보건소에서 건강한 생활을 지원하는 프로그램이 있어 관심을 가지던 제게 선물 같은 '기행문'을 만나게 되었습니다. 어르신들이 과거의 행복한 기억을 나누고 때론 가슴 시릴 정도로 험난했던 시절을 이야기하며 일기처럼 써 내려간 시간들이었습니다. 102세 어머님께서 80세 딸의 건강을 걱정하실 때에는 눈시울도 붉히고, 할아버지와외의 만남 이야기에 미소를 머금은 어머님의 모습에 정말 따뜻한 순간들이었습니다. 지난 시절을 회상하실 때, 그리움과 행복이 담긴 눈빛을 보았습니다. 모두가 그 순간의 이야기를 함께하며 과거의 추억을 나눌 수 있었습니다. 어르신들께서 프로그램을 마치고 나서는 '옛날 생각이 나서 좋았다', '마음이 더 따뜻해졌다.'라고 이야기해 주셔서 큰 보람을 느꼈습니다. 앞으로도 어르신들이 기억 속 행복을 더 많이 찾고 나눌 수 있도록, 계속해서 이 프로그램을 이어가고 싶습니다.



고령군 다산면 건강마을 - 오남진 기행문지기

<기억을 잇는 길, 마음을 여는 시간> 기행문지기로서 처음 시작할 때는 '프로그램 진행자'로서 맡은 바를 잘해야겠다는 생각이 강했습니다. 하지만 시간이 흐를수록 단순히 '진행자'의 역할을 넘어서, 저도 한 사람의 '참여자'가 되어 가는 걸 느꼈습니다. 어린 시절의 추억을 되새기고 현재의 자신을 돌아보는 과정에서 저마다의 삶이 마치 한 권의 책처럼 펼쳐졌고, 그 속에서 서로를 이해하고 공감하게 되는 시간이 이어졌습니다. 사소한 기억부터 인생의 큰 전환점까지, 서로 다른 경험 속에 담긴 감정을 듣다 보면 그 사람의 진짜 모습이 보이는 순간이 있었습니다. 제가 마을건강지기로서만 활동했다면 절대 알 수 없었을 그분들의 이야기를 듣는 것만으로도 큰 감동이었습니다. 특히 기억에 많이 남았던 회차는 우리 마을만의 자체 프로그램이었던 <봄소풍과 명랑 운동회> 였습니다. 학교라는 콘셉트에 어울리도록 구성된 이 회차는 어르신들이 마치 진짜 어릴 적 학생으로 돌아간 듯, 출발해서 도착할 때까지 너무나 설레하시는 모습이 아직도 인상 깊게 남아 있습니다. 이 프로그램은 끝났지만, '기억·행복·문열기 마음학교'에서 나눈 마음의 힘이 앞으로도 다산면에서 오래도록 이어지길 바라게 되었습니다.



청송군 청송읍 건강마을 - 한지원 기행문지기

설레는 가을 공기~ 맑은 가을 하늘이 있는 이곳 청송에 거주한 지 만 8년 차입니다. 거의 인생의 반 세월을 도시에서 살다가 청송에서의 삶을 살면서 마을 일도 하게 되었고 그러다 인연이 되어 청송군 보건의로원 건강증진팀 소속인 건강 지킴이 봉사하게 되었습니다. 마을 어르신들과의 친밀감을 형성하고자 마을 일을 보면서 레크리에이션 자격증에 도전하였고 건강 체조도 하면서 어르신들과도 가까워지고 이런 기회들로 소심한 성격도 많이 변화 하였습니다. 자신감이 생겨 청송읍 건강마을 조성 사업인 '기억행복문열기'를 덕리 마을 이장님이신 심영희 선생님과 함께 진행하게 되었습니다. 기억행복문열기 첫 수업은 화창한 봄날이었고 어르신들께서는 어린아이 같은 푹푹푹한 눈망울로 저희를 맞이해 주셨습니다. 10주간의 수업은 학교 규칙도 정하고 반장 선거도 하고 수업 시작할 때와 끝날 때 인사 나눔도 하고 인생 회고와 인생에서 가장 행복했던 순간도 회상하였고 가장 소중한 사람도 생각해 보는 시간도 가졌습니다. 때로는 모두가 활짝 웃으며 박수치고 노래도 부르고 과거시절을 회상할 때는 눈가에 눈물들이 맺히시기도 하였습니다. 특히 가장 사랑하는 사람에게 사랑의 말을 전할 때는 모두가 울컥 하셨습니다. 마지막 졸업식 날에는 교복을 입어보신 분들도 계셨겠지만 처음 입고 졸업사진을 찍으신다는 몇몇 어르신들의 말씀에 또 한번 울컥하였습니다. 10주간의 수업이 주마등처럼 지나갔다며 모두가 아쉬워하는 모습에 '이 수업 정말 잘 진행 했구나' 하는 생각과 '더 잘 해드릴 걸' 하는 생각도 들었습니다. 다시 한번 수업을 진행하게 된다면 더 사랑하는 마음으로 어르신들과 친밀하게 할 것 같고 활기찬 수업 시간을 만들 수 있을 것 같습니다. 이 수업을 통해 어르신들도 소녀와 같은 감성과 사랑한다는 표현도 하실 수 있어서 참 많은 것을 배운 시간이었습니다.



기행문 시범사업 참여 10개 마을 소감

- 수업하는 동안 옛 생각을 하고 동심으로 돌아가서 좋았어요.
- 정신적, 육체적 건강에 많은 도움을 받은 것 같아 참 고맙습니다.
- 외로움이 줄었고, 이야기 시간이 늘었어요.
- 기행문지기 선생님이 잘 가르쳐 줘서 좋았습니다.
- 건강마을 학교를 통해서 많은 것을 배울 수 있었고 즐거운 시간이었어요.
- 만족하지 않은 게 없었습니다. 프로그램 모든 것이 좋았습니다.
- 마음학교 프로그램이 단 회로 끝나지 않고 지속적으로 이어져 갔으면 좋겠습니다.
- 뭐든지 같이 하니 좋아요. 계속 같이 했으면 좋겠어요.

기행문 참여 영상



고령군 다산면

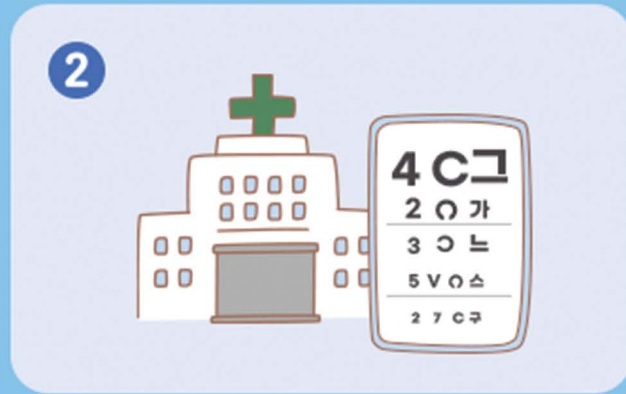


성주군 초전면

노인 낙상사고 예방을 위한 안전수칙



1 규칙적인 운동을 시작한다.



2 시력을 매년 정기적으로 검사한다.



3 안전한 가정환경을 만든다.



4 복용하고 있는 약 중 현기증을 일으키는 약이 있는지 확인한다.

노인낙상 예방&점검 평가지

☑ Huhn 낙상평가지

측정일 : _____

이름 : _____

구분	4점	3점	2점	1점	점수
연령		80세 이상	70~79세	60~69세	
정신상태	혼란스러움 / 방향감각장애		때때로 혼란스러움 / 방향감각장애		
배변	소변, 대변 실금	조절능력 있지만 도움 필요		유치도뇨관 / 인공항루	
낙상경험	이미 3번 이상 넘어짐		이미 1번 또는 2번 넘어짐		
활동	전적으로 도움을 받음	자리에 일어나 앉기 도움		자립 / 세면대, 화장실 이용	
걸음걸이 및 균형	불규칙 / 불안정, 서 있을 때와 걸을 때 균형을 거의 유지하지 못함	일어서기 / 걸을 때 기립성 빈혈 / 혈액순환문제	보행장애 / 보조도구나 도움으로 걷기		
지난 7일간 약 복용이나 계획된 약물	3개 또는 그 이상의 약 복용	두 가지 약 복용	한 가지 약 복용		

합계점수 : (일반군 / 기초군)

Huhn 낙상평가는 7가지 척도의 합을 계산하되 중간값이 존재하지 않으며 정해진 측정요소에 의해 점수가 합산됩니다. 평가의 기준은 다음과 같습니다.
 • 4점 이하 : 낙상위험 낮음 • 5~10점 : 낙상위험 높음 • 11점 이상 : 낙상위험 아주 높음

☑ 노인 낙상 예방 실내환경 점검표

구분	위험요인 점검 항목	점검	
		예	아니오
현관 및 계단	① 현관 입구에 안전손잡이가 있다.		
	② 현관 입구에 보행에 장애가 되는 물건이 없다.		
	③ 계단에 미끄럼 방지시설이나 안전손잡이 등이 있다.		
거실	① 거실 바닥에 보행 시 발에 걸리는 전기 코드선, 전화선 등이 없다.		
	② 다니는 통로에 책, 상자, 신문지, 가구 등 부딪혀 넘어질 물건 등이 없다.		
	③ 문턱과 경사가 없다.		
주방	① 주방 바닥이 젖어있거나 미끄럽지 않다.		
	② 주방의 높은 곳에 있는 물건을 꺼내야 하는 경우가 별로 없다.		
화장실	① 화장실 벽이나 변기 주변에 안전손잡이가 있다.		
	② 화장실 바닥에 미끄럼 방지 매트나 스티커 등이 있다.		
	③ 화장실 문 앞 깔개나 카펫 밑 부분에 미끄럼 방지 기능이 있다.		
침실	① 침대에 앉았을 때 발바닥이 바닥에 닿는다.		
	② 침대 옆에 자주 사용하는 물품을 둘 수 있는 보조 탁자가 있다.		
	③ 침대 옆에 일어나기 쉽게 기동형 안전손잡이 나 지지대가 있다.		
조명	① 실내(거실, 방, 화장실 등) 조명이 밝다.		
	② 침대에서 손을 뻗어 바로 켤 수 있는 위치에 조명이 있다. (또는 야간에 간접 조명등을 켜 둔다.)		
	③ 현관 입구나 계단 등에 자동 센서 조명이 설치되어 있다.		
의복	① 평소 몸에 비해 무겁거나 바짓단이 풀리는 큰 옷을 입지 않는다.		
	② 끈이 없고, 발에 잘 맞으며 미끄럼 방지 기능이 있는 신발을 신는다.		
	③ 실내에서 미끄럼 방지 양말이나 슬리퍼를 신고 있다.		
	④ 평소 눈이 잘 보이고, 안경이 시력에 맞으며 깨끗하게 닦여있다.		

[참고문헌] 질병관리청, 대한보건협회; 노인낙상 예방 운동 프로그램 운영매뉴얼(2023)

어르신을 위한 가성비 건강밥상



<p>배추김치, 달걀말이, 시금치나물, 쌀밥, 콩나물국</p>	<p>열무김치, 두부구이, 감자조림, 잡곡밥, 미역국</p>	<p>백김치, 달걀장조림, 콩나물무침, 현미밥, 두부된장국</p>
<p>깍두기, 달걀후라이, 느타리버섯볶음, 흑미밥, 감자국</p>	<p>브로콜리데침, 미역초무침, 닭죽, 동치미</p>	<p>바나나, 우유, 감자</p>

추천! 가성비 식품

* 1인 1회 분량

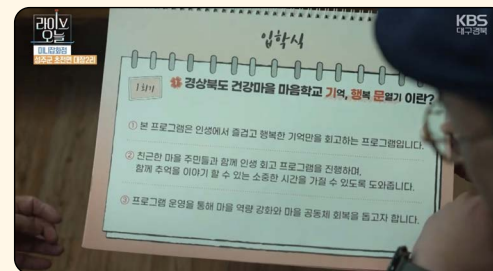
단백질 * 1개 선택 매 끼니 1가지 <p>닭고기 1토막 (생 60g), 달걀 1개 (60g), 두부 1/6모 (80g), 검정콩 2큰술 (20g)</p>	과일 * 1개 선택 매일 1번씩 / 제철과일 권장 <p>귤 1개 (100g), 감 1개 (100g), 바나나 반개=1/2 (100g)</p>	유제품 * 1개 선택 매일 1번씩 / 덜 단 제품으로 선택 <p>우유 1잔 (200ml), 슬라이스 치즈 2장 (40g)</p>
채소 * 2~3개 선택 매 끼니 2~3가지 / 최대한 덜짜게, 덜달게 <p>시금치 익혀서 1/3컵 (생 70g), 콩나물 익혀서 2/5컵 (생 70g), 감자 1개 (140g), 미역 마른 것 (10g), 팽이버섯 1봉지 150g 기준 약 1/5(생 30g), 느타리버섯 1팩 100g 기준 약 1/3(생 30g), 브로콜리 1개 300g 기준 약 1/4(70g)</p>		

자료출처 : 1. 보건복지부-한국영양학회, 2020 한국인 영양소 섭취기준 활용사업(2021) 2. 한국소비자원(KCA)-한국소비자원 참가격 3. 한국농수산식품유통공사(aT)-농산물 유통정보 서비스(aT KAMIS) 농넷 4. 대한영양사협회 참고

우리 건강마을이 방송에 나왔어요!



[경북도민방송TV]
2024년 2월 16일
청송군 청송읍 건강마을 조성사업이 소개되었다.



KBS [라이브 오늘]
2024년 4월 11일
성주군 초전면 건강마을 기행문 시범사업이 소개되었다.



KBS [라이브 오늘]
2024년 4월 24일
포항시 북구 기북면이 소개되었다.



KBS [라이브 오늘]
2024년 4월 25일
고령군 우곡면이 소개되었다.

이임사



경상북도 건강마을
전도 협의체 위원장
안진국

존경하는 도내 22개 시·군 건강마을 가족 여러분, 지역 건강문제 해결을 위해 노력하시는 모든 분들께 감사의 마음을 전하며 이제는 전 세계적으로 고령화 사회에 직면하고 있습니다. 노인문제에 대한 종합적인 해결책은 다양한 사회적, 경제적, 의료적 그리고 정책적인 차원에서 협력이 요구되는 시대에 살고 있습니다. 건강마을 조성사업도 급속도로 빨라지는 고령화에 슬기롭게 대처하고 또한 건강문제 해결을 잘 해나간다면 경북 전체가 건강한 마을이 되지 않을까 생각해 봅니다. 이런 말이 생각나네요. 피할 수 없으면 즐겨라! 건강마을 가족 여러분 즐기십시오. 감사합니다.